



Во что поиграть с ребенком зимой на улице? Мы подобрали для вас 13 интересных активных игр, которые понравятся вам и вашему ребенку.

Главная задача каждой семьи – вырастить здорового, жизнерадостного, сильного и ловкого ребёнка. Для этого необходимо воспитывать у малыша потребность ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, регулярно заниматься физической культурой: играть в подвижные игры в помещении и на прогулке, бегать, прыгать, играть, кататься на санках, лыжах и т.д.

Во время проведения подвижных игр на открытом воздухе дети получают возможность проявить большую активность, самостоятельность и инициативу в действиях. Физические упражнения на свежем воздухе оказывают закаливающее действие на детский организм, что повышает его устойчивость к простудным респираторным заболеваниям, увеличивают двигательную активность детей, способствуют более прочному закреплению двигательных навыков и развитию физических качеств.

Особую ценность имеют игры, в которые дети играют вместе с родителями. Личный пример взрослого повышает интерес детей к двигательной деятельности, благотворно влияет на воспитание потребности в занятиях физической культурой и спортом.



Игра 1. РИСОВАНИЕ НА СНЕГУ



Для этой игры нужны:

- Желтая, красная и синяя краска и бутылки-распылители. Можете взять обычные пластиковые бутылки из под воды (тогда в крышке нужно сделать дырочку), флаконы, пульверизатор.
- Большие кисточки
- Краски в баночках

Приготовление краски

Влейте в бутылки холодную воду и добавьте в них несколько капель краски: у вас должно получиться по одной бутылке каждого цвета. Краска должна быть достаточно насыщенной, чтобы ее было видно на снегу.

Полезные советы:

1. Можете купить пищевые красители и использовать их в качестве краски.
2. С помощью трех основных цветов можно смешать бесконечное множество других цветов и оттенков. Достаточно купить краски трех цветов, а остальные — смешать.

Игра 2. «Кружева на снегу»



Родители и ребёнок заранее дома изготавливают из «цветной воды» разноцветные льдинки, замораживая их в морозильнике. Из снега строят разные фигуры и украшают их разноцветными льдинками. После окончания

игры родители и ребёнок определяют, у кого получился более интересный и красивый узор.

Игра 3. «Снежный ком»



Перед началом игры мама, папа и ребёнок скатывают из снега 2 – 3 больших шара. Они ставятся на площадке на расстоянии 30 – 40 см друг от друга по одной линии. Затем игроки лепят 6 – 10 снежков. Мама говорит: «Будем мы бросать снежки в эти снежные шары. Раз, два, не зевай, в снежный шар попадай!». Все начинают бросать снежки в снежные шары.

Игра 4. «Снеговик»



Немного подготовьтесь к прогулке: возьмите из дома морковку для носа, старые шарф и шапку. А может, вы с детьми придумаете персонажа намного интереснее обычного снеговика? Вдруг это будет робот или пришелец с другой планеты? Дайте волю фантазии, поддержите самые смелые предложения детей, вам точно надолго запомнится эта прогулка.

Игра 5. «Сбей ведёрко»

Игра на развитие меткости



На голову снеговика ставим ведро и лепим снежные снаряды. Задача игроков — сбить ведро. Каждому участнику дается по 3 попытки. Если удалось сбить ведро с первого раза, засчитываем 3 очка. Если со второго — 2, с третьего — 1. Затем суммируем баллы и определяем, кто выиграл. Можно придумать самостоятельную систему подсчета. Например, кидаем по очереди. Если попали в ведро — 5 очков, если в голову снеговика — 3 очка, если в туловище — 2, а если в самый нижний ком — 1 балл.

Игра 6. «Кто быстрее?»



Перед игрой ребёнок вместе с родителями лепит небольшого снеговика. Напротив снеговика на расстоянии 5 – 6 м «цветной водой» обозначается линия старта длиной 2 м. Играющие встают за линию старта. *Мама произносит:* «Перед нами снеговик, пусть совсем он не велик. Но он любит пошутить, да детей повеселить. Побежим к нему быстрее, бежать вместе веселее». Участники бегут наперегонки к снеговикам. Побеждает тот игрок, который первым прибежал к снеговикам и дотронулся до него.

Игра 7. «Санные гонки»



Ставят санки на одну линию, садятся на них верхом, опустив ноги на землю.
По сигналу мамы:

Ты за саночки берись
И беги скорее.
Быстро саночки везти
Будет веселее.

Передвигаются на санках до обозначенного ориентира (сугроба, флажков, снежного вала и т. п.), отталкиваясь ногами. Победителем считается игрок, который первым пересёк финишную черту.

Игра 8. «Сбей снеговика»

Игра на развитие координации



Каждый участник садится на свои санки (ватрушку). Внизу горки лепится снеговик или другое препятствие. Цель игроков — попасть санками в препятствие и разрушить его. Чтобы игроки не сталкивались друг с другом, можно ехать по очереди, либо вылепить внизу три снеговика.

Игра 9. «Попади в ватрушку»

Игра на развитие меткости



Положите ватрушку на расстоянии 3–4 метра. Участники лепят снежки и кидают в ватрушку, чтобы снежок попал внутрь. Если попал — +1 очко. После определенного количества бросков, например, 10 — подсчитывается общее количество очков.

Игра 10. «Назови вид спорта»

Взрослый и ребёнок берутся за руки и произносят:

Ровным кругом
Друг за другом
Мы идем за шагом шаг.
Стой на месте,
Дружно вместе
Сделаем вот так.

Игроки останавливаются, взрослый показывает какое – либо движение характерное для зимних видов спорта (вращение фигуриста, удар клюшкой по шайбе, шаг лыжника). Ребёнок должен повторить движение и назвать вид спорта.

Игра 11. «Меткий хоккеист»



Напротив команды ставятся ворота на расстояние 6-8 метров. Каждый игрок команды должен ударить по шайбе клюшкой и попасть в ворота. Каждый забитый гол участники встречают победным криком: «ГОЛ!»

12. Игра «Мыльные пузыри»

Пробовали ли вы, делать мыльные пузыри зимой, на морозе? На холоде они ведут себя совсем по-другому. При минусе хрупкие пузыри превращаются в стеклянные шарики, а при небольшом плюсе становятся эластичными. Зимой они лопаются по-другому, дольше сохраняют свою форму к радости ребят.



Мыльные пузыри

Если вынести их на улицу и надуть на морозе, то получившийся шарик сразу застывает и начинает покрываться красивым узором.

Выдувать мыльные пузыри на морозе ниже 8 градусов – это вообще какое-то сказочное действо.

Мыльный пузырь быстро превращается в ледяной шар, похожий на хрустальный. Такие пузыри довольно хрупки, поэтому вести себя с ними надо аккуратно.

13. Игра «Капельки и льдинки»



Кто-нибудь из взрослых выбирается водящим — Дедом Морозом. У него в руках должен быть волшебный посох. Все остальные игроки — это капельки в реке. Задача водящего — заморозить все капельки. Для этого ему нужно дотронуться до игрока волшебным посохом, и замерзшая капелька должна

застыть на месте. Деду Морозу придется изрядно потрудиться, чтоб превратить в лед всю речку.

"Награждение участников"

Дети хорошо погуляли-поиграли на свежем воздухе, наградите их призами - леденцы, игрушки. А салют устраивайте из снега.

